



Jornal Pastoral da Criança

Ano XXV • Nº 189 • Agosto/2012



Vocação

do líder da
Pastoral da
Criança



**Pesqueira
Pernambuco**

Saiba mais sobre a
ação Comunicação
Popular no Setor

Página 04



**Londrina
Paraná**

Leia sobre o Encontro
Estadual dos Padres
Assessores da Pastoral

Página 05

**7 motivos para
amamentar**

Saiba porque
é bom incentivar o
aleitamento materno

Página 12



Líder!
Este mês tem
Mutirão em Busca
das Gestantes

Editorial

Neste mês, acontece em todas as comunidades o Mutirão em Busca das Gestantes. Todas as comunidades devem se mobilizar para encontrar as gestantes que ainda não contam com a visita e o acompanhamento da Pastoral da Criança. O quanto antes encontrarmos as gestantes, melhor podemos orientá-las quanto aos seus direitos, sinais de risco e cuidados no pré-natal. Um parto de qualidade começa com uma gestação bem acompanhada.

Também recorro a todos que agosto é o mês vocacional. O Senhor tem sido pródigo em chamar tantos líderes, missionários e voluntários para o serviço na Pastoral da Criança. Mesmo assim, ainda os “operários são poucos” para a grande messe que se coloca a nossa frente: acompanhar todas as crianças e gestantes pobres do Brasil. Precisamos de mais líderes e precisamos expandir sempre mais a Pastoral da Criança. Esta é uma excelente oportunidade para refletirmos como está a presença e a ação da Pastoral da Criança em nossas comunidades.

Destaco também nessa edição os artigos sobre aleitamento materno. Este é o tema desse mês no calendário da Pastoral da Criança.

Saibam que o trabalho que vocês fazem é “agradável aos olhos de Deus”, porque transforma a comunidade para melhor e traz saúde, unidade e paz nas famílias.

Saudações fraternas,

Irmã Vera Lúcia Altoé

Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança

Expediente

Este jornal é mensal e de responsabilidade da Coordenação Nacional da Pastoral da Criança, Organismo de Ação Social da CNBB - Conferência Nacional dos Bispos do Brasil. O Jornal da Pastoral da Criança também está disponível na Internet, no endereço www.pastoraldacrianca.org.br

Conselho Editorial:

Dr. Nelson Arns Neumann
Ir. Vera Lúcia Altoé

Jornalista Responsável:

Francisca Sônia M. Prati
DRT: 5365

Diagramação e Ilustração:

Bruna Luiza de Oliveira Corso

Impressão:

Esdeva Indústria Gráfica S/A

Impresso com apoio do:

Ministério da Saúde

Tiragem: 280.000 exemplares

Foto da capa: Déz Magnér

Cartas ou artigos para a redação devem ser remetidos à:
Coordenação Nacional da Pastoral da Criança

Rua Jacarezinho, 1691 - Mercês
CEP: 80810-900 - Curitiba/PR

Telefone: (41) 2105-0250

Fax: (41) 2105-0201 / 2105-0299

E-mail:

jornal@pastoraldacrianca.org.br

O informativo da Pastoral da Criança não pode ser comercializado. Os artigos e impressões pessoais nele publicados são de responsabilidade exclusiva de seus autores e comunidades.

Palavra do Pastor

Amamentação

Todo líder da Pastoral da Criança sabe da importância do aleitamento materno para a vida saudável do bebê e da mãe. Todos sabem que se nos quatro primeiros meses faltar o leite materno para o bebê, todo o seu desenvolvimento ficará comprometido. Será muito difícil articular o seu sistema cerebral com suas atividades produtivas. Isto significa que sem uma quantidade suficiente de leite materno nos primeiros meses de vida a criança pouco aprenderá. Seu raciocínio será lento e suas atividades estarão sujeitas a retardamentos. Pelo resto da vida adulta o seu sistema imunológico ficará fragilizado. Essa limitação pode e deve ser evitada para qualquer ser humano.

Na capacitação das lideranças, entre tantas práticas indispensáveis da Pastoral da Criança, o aleitamento materno é uma ação prioritária. A amamentação deve trazer um grande prazer para a mãe e para o bebê, pois nestes momentos a mãe transmite todo o seu afeto que, então, gera segurança para o bebê. Existe uma transmissão recíproca de doação de afeto, de pertença, de gratidão, de serenidade, enfim, o sentimento verdadeiro de quem ama e é amado. Não se consegue transmitir esse milagre de amor com a mamadeira, pois alimentar o bebê com a mamadeira não se consegue transmitir o calor humano desejado pela criança, mesmo que a mão esteja certa de star dando o melhor para o filho.

Nossos agentes de pastoral devem se servir do Guia do Líder e buscar novas descobertas sobre os benefícios do aleitamento materno, provados cientificamente, prevenindo ou evitando doenças graves. Tanto é verdade que se

“Na capacitação das lideranças, entre tantas práticas indispensáveis da Pastoral da Criança, o aleitamento materno é uma ação prioritária.”

tornou uma política de saúde pública assumida pelo Governo Federal, em frequentes campanhas pela mídia. O que nós devemos enfrentar é um preconceito que circula por aí sobre o padrão de beleza da mulher “sexy”. Não raro se propaga que a mulher não deve amamentar, porque perde o charme com seios caídos e outras bobagens mais. Lembre-se: aleitamento materno nutre e protege!



Dom Aldo Di Cillo Pagotto

Arcebispo da Paraíba e
Presidente do Conselho Diretor
da Pastoral da Criança



Irmã Vera Lúcia Altoé
Coordenadora Nacional
da Pastoral da Criança

A vocação missionária

"Deus não escolhe os capacitados, mas capacita os escolhidos." já diz uma frase bem conhecida.

Como é bom poder chegar até vocês para dizer-lhes da minha alegria em celebrar com vocês o mês vocacional. Vocação é uma iniciativa de Deus que nos chama para seguirmos Jesus Cristo e nos consagra sempre para uma missão, pois Ele mesmo é o missionário que cuida de cada um dos seus filhos com um carinho todo especial. E quem não sente isso todos os dias em sua vida?

Se olharmos o Evangelho, vemos que Jesus

cumpriu a sua missão por amor. Espelhando-nos Nele somos chamados a sair de nós mesmos, como expressão do amor que nos ama para continuarmos sendo Igreja discípula, missionária e profética, como nos pedem as Diretrizes da Ação Evangelizadora da CNBB do Brasil.

Deus nos chama à missão, de modo muito gratuito; recompensa a cada um e recompensa a todos pela resposta que Ele mesmo, por meio de seu Espírito, nos permite dar. Ele mesmo nos chama à vida, nos fortalece na fé, nos anima a viver em comunidade e nos impulsiona para a missão para sermos fermento, sal e luz em meio à sociedade na qual vivemos.

Estava pensando que, para cada pessoa, Deus tem uma maneira toda especial de chamar. No Evangelho de Marcos, Jesus caminha às margens do Mar da Galiléia, vê os discípulos lançando as redes ao mar e os convida a segui-lo. O importante é que Jesus os chama pelo nome: Simão, Tiago, João e André. Em outros lugares, conta como foi o chamado de outras pessoas para serem discípulos e discípulas. A umas, Jesus chamou direto. A outras, através de algum amigo. A outras através de João Batista. E assim por diante. E você, se recorda como, quando, onde e o que respondeu quando o Senhor o/a chamou para entrar na Pastoral da Criança? É bom nesse momento fazer memória desse chamado! Gostaria de estar presente para apreciar a riqueza dessa linda e profunda reflexão.

É importante não perdermos de vista que o chamado que Deus nos faz é de Graça. Não custa nada. Mas acolher o chamado exige uma resposta e um compromisso pessoal. Penso que é isso que fazemos na Pastoral da Criança.

Cada dia somos desafiados a responder a esse chamado. Como nos diz o canto "Tenho medo de não perceber, de fingir que não escutei, tenho medo de ouvir teu chamado, virar de outro lado e fingir que eu não sei".

O chamado e a missão formam um único caminho que só pode ser vivenciado na comunhão com Cristo e com a Igreja, pois é Ele mesmo que continua saindo ao encontro das pessoas, cuidando delas, chamando, formando cada um que tem essa bela e nobre missão de continuar salvando vidas.

Como nos diz a oração do líder da Pastoral da Criança: "Eis-me aqui Senhor, pois me chamaste para realizar o árduo, mas belo serviço de líder comunitário da Pastoral da Criança na Igreja, nas comunidades, nas famílias junto a quem mais precisa de atenção, amor, carinho, acolhida e gosto pela vida".

Agradeço a Deus por todos vocês que acolhem e respondem com fé e prontidão o chamado de Deus em suas vidas. Que beleza de testemunho!

Enfim, quero dizer a cada um de vocês, líderes, coordenações, familiares e pessoas que com carinho apoiam a Pastoral da Criança, para que nunca se cansem de agradecer a Deus a primeira e mais bela vocação à qual cada um foi chamado, que é a vida. Precisamos cuidar com muito carinho, pois ela é um dom precioso de Deus.

Parabéns a vocês! Que Deus no seu infinito amor continue derramando graças em suas vidas para continuar com paixão a missão que lhes foi confiada.

Com carinho e minha gratidão.

Ir. Vera Lúcia Altoé'

Congregação Imaculada Conceição de Castres - CIC • Irmãs Azuis

SAIBA Mais



Veja mais letras do Padre Zezinho em:
wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc189



Líder, esse mês tem o Mutirão em Busca das Gestantes!

Visitar todas as casas da sua comunidade é a melhor maneira para encontrar as gestantes que ainda estão sem o acompanhamento da Pastoral da Criança. Junto com o coordenador e os outros líderes, mapeie sua comunidade para organizar as visitas às famílias. Uma dica é "desenhar" a comunidade num papel grande, colocando os pontos de referência e as ruas. Todos podem ajudar a completar o desenho, que pode ficar pendurado numa parede, ou mesmo no chão. Vendo o desenho da comunidade, fica mais fácil organizar as visitas e saber quem vai visitar quem e aonde.

Bom trabalho a todos!

Caros Líderes da Pastoral da Criança:

Este é o “Caderno das Comunidades”. Aqui, os Setores/Dioceses apresentam as atividades e a missão da Pastoral da Criança em suas comunidades. Os Setores/Dioceses do Brasil foram divididos em oito grupos. Nesta edição, apresentamos as notícias enviadas pelos Setores/Dioceses que compõem o “Grupo 4”. Não deixem de participar, de enviar suas notícias e sugestões. Lembramos que as notícias enviadas, mas que não chegaram a tempo, entrarão na próxima edição do Jornal da Pastoral da Criança.

Pesqueira • Pernambuco

Comunicação popular

De 04 a 06 de maio de 2012 foi realizada na Paróquia de São Domingos uma Capacitação em Comunicação Popular para os voluntários da Pastoral da Criança. O Encontro aconteceu no Salão Paroquial com o apoio e acolhida do Pe. Severino Ezio que, com muito carinho, tem se colocado sempre a disposição da Pastoral da Criança. Contamos também com a colaboração da Equipe Diocesana e com o Multiplicador da Ação em Comunicação Popular, Dalmo José Leite da Silva, e da capacitadora Emmanuella Caetano.

Foi uma grande experiência para a nossa Pastoral. O que mais nos gratificou foi o Teatro Bíblico, onde falamos, sentimos e vivemos a Parábola do Semeador. Por que esta parábola? Porque é uma realidade do trabalho da Pastoral da Criança e traz para nós a lição do cuidado, de saber onde semeamos as ações básicas de saúde, nutrição, educação e cidadania.

Agradecemos a Deus por mais este momento de partilha e comunhão. Que a luz do Espírito Santo esteja sempre presente na vida de cada voluntário.

Colaboração Comunicadores: Graça Caetano, Miguel José Araújo, Luzia Maria Araújo e José Edson da Silva

Marília • São Paulo

Formação Contínua

A Pastoral da Criança está levando a todas as Paróquias uma formação para os líderes da Pastoral da Criança. Nossa formação dirige-se em primeiro lugar às crianças e gestantes, mas também dá importância em se trabalhar aliados à Igreja, buscando sempre o apoio do padre local e também trabalhar unidos com a Secretaria de Saúde da cidade. Foi constatado que se trabalharmos desta maneira, o nosso trabalho conseguirá melhores resultados. Finalizando a formação, pedimos aos líderes mais perseverança nas visitas, que somente assim conseguiremos alcançar nossos objetivos em prol da vida plena. Para conseguirmos bons frutos, temos que ajudar nosso irmão a carregar o fardo que não é leve, mas unidos tudo se tornará mais fácil.



Capacitação de líderes.

Peço ao nosso Pai que continue nos abençoando. Nós estaremos em luta constante para que todas crianças tenham vida e vida em abundância. Saúde e muita paz a todos.

Colaboração: Nevail Steluti

Amargosa • Bahia

Festa

A Comunidade São Paulo, da Paróquia São Benedito, teve um momento especial na Celebração da Vida. Lá estiveram a equipe da Coordenação de Setor da Pastoral da Criança, todos os líderes, apoios e todas as famílias acompanhadas para receberem com muito entusiasmo a visita do pessoal da equipe do SEBRAE de Santo Antonio de Jesus, Bahia. A mais nova voluntária da Pastoral da Criança, Celeste, que é funcionária do SEBRAE, espalhou a boa notícia nesta entidade onde todos foram contagiados por este espírito de solidariedade e querendo conhecer o trabalho mais de perto vieram participar de um dos momentos realizados pela Pastoral da Criança. Estiveram na Celebração o diretor do SEBRAE, Carlos Henrique; Isailton e Aneíse. Todos trouxeram suas famílias para celebrar este maravilhoso momento para a comunidade

de São Paulo. Estas ilustres visitas trouxeram muitos presentes e lanches deliciosos para as crianças acompanhadas pela Pastoral da Criança. A comunidade também recebeu a visita do Grupo de Escoteiros que trouxe brincadeiras muito divertidas e saudáveis. Para alegrar ainda mais a festa o Grupo de Capoeira Roda dos Amigos esteve conosco. Este grupo faz um serviço voluntário em várias comunidades carentes, pois através deste esporte tem tirado muitas crianças e jovens das ruas, das drogas e do mundo do crime. As líderes Rosângela, Helena, Maria, Neomísia, René e todos os voluntários agradecem o apoio do SEBRAE e de todos que se fizeram presentes direta e indiretamente naquele lindo momento para todas as crianças e suas famílias.

Colaboração: Vani Amparo e Eunice Pereira

Londrina • Paraná

Padres Assessores

Londrina recebeu o Encontro Estadual dos Padres Assessores da Pastoral da Criança. O Encontro contou com a presença do Coordenador Internacional da Pastoral da Criança e Coordenador Nacional Adjunto, Dr. Nelson Arns Neumann. Durante dois dias, cerca de 40 pessoas entre padres Assessores da Pastoral da Criança e Coordenadores Diocesanos, trocaram experiências e atualizaram seus conhecimentos sobre o trabalho da Pastoral. O Encontro foi realizado no Seminário Paulo VI, em Londrina.

O Dr. Nelson apresentou aos padres e à imprensa local o resultado de estudos

internacionais sobre a influência dos primeiros 1000 dias de vida na saúde das pessoas. O resultado desse estudo, intitulado Hipótese de Barker (referência ao epidemiologista britânico David Barker), aponta para uma mudança de paradigma nos cuidados com a saúde na gestação e nos dois primeiros anos de vida.

Dr. Nelson comentou a importância do Encontro dos Padres Assessores da Pastoral da Criança dizendo “que é importante saber quais as necessidades sentidas pelas nossas comunidades, pelos padres e os Coordenadores para termos condições de dizer o que a Pastoral da Criança pode fazer agora e também pensar nos próximos anos, porque a Pastoral da Criança precisa responder às necessidades da população, das crianças principalmente, as mais pobres”. O Padre Sérgio Grigoletto, da Diocese de Umuarama, afirmou que esse encontro é um momento de estar junto, de



Encontro reúne lideranças e padres assessores.

partilhar e de tirar dúvidas, dividir a ansiedade. Para ele: “a presença do Dr. Nelson é importante para tirar as dúvidas e para trazer luzes para as realidades da Pastoral da Criança em todo o Estado”. Para finalizar a visita, líderes da Pastoral da Criança local ofereceram um chá da tarde, momento também de confraternização.

Colaboração: Irene Alves

SAIBA Mais



Veja palestras sobre a Pastoral da Criança
wiki.pastoraldacrianca.org.br/majsipc189

Serrinha • Bahia

Formação Contínua Integrada

Mais uma vez o Setor Serrinha realizou uma Formação Contínua Integrada, que aconteceu no dia 22 de Abril de 2012, na Paróquia Senhora Santana. Estiveram presentes Coordenadores de Comunidades, líderes, Brinquedistas, Articuladores de Saúde das comunidades: Cruzeiro da Paz, Cajueiro, Alto Alegre, Canto e Colina da Santa. Também esteve presente a Coordenadora Paroquial Sonia Maria, da Comunidade de Cruzeiro. Todos reunidos com o mesmo objetivo de se aprofundarem mais nesta bonita Missão de ser Pastoral da Criança.

A Formação foi iniciada com a leitura e reflexão do Evangelho de Lc 5, 1-11, onde debateu-se sobre este convite que Jesus faz a cada um de nós “Avancem para as águas mais

profundas e lançai vossas redes.” Logo após esse momento de reflexão, a Coordenadora Diocesana, Maria Angelina, facilitadora deste encontro, passou para os participantes o objetivo da Formação Contínua Integrada, que tem por base a realidade das comunidades e as necessidades dos líderes e famílias. Nela, são trabalhadas as dificuldades encontradas, novos temas e também são celebradas as conquistas conseguidas.

Aproveitamos a oportunidade para realizar a Oficina de Reunião de Reflexão e Avaliação na comunidade onde cada um trabalhou sua FABS (Folha de Acompanhamento Mensal) tirando assim todas as dúvidas em relação aos assuntos tratados. A formação foi finalizada com a oração e uma mensagem de reflexão.

Maceió • Alagoas

Felicidades

Para celebrar o Dia das Mães, a Pastoral da Criança de Maceió, Setor Nossa Senhora da Conceição, festejou com as mães acompanhadas, lembrando que: “Feliz a mulher que escolheu ser mãe e continua gerando seu filho dia a dia, pois sabe que ele deve crescer em idade, sabedoria e graça. Abençoada a mãe que nunca abandona o filho, nem mesmo quando este tenta abandoná-la. Feliz a mãe que faz da sua casa o lugar onde todos se sentem bem. Feliz a mãe que é segurança e amor. Que educa para o entendimento, o respeito, a distribuição de tarefas, a partilha. Feliz a mãe que se alegra com o êxito dos filhos, que os apóia, que os trata com igualdade, não se apropria deles, mas os educa na liberdade responsável.”

Santarém • Pará

Avançar



Líderes se empenham na visita às famílias.

Este ano, priorizamos as visitas aos Ramos para: conhecer, escutar e sentir a realidade dos líderes, coordenadores e famílias que a Pastoral da Criança acompanha nesta imensa Diocese de Santarém. Aos poucos, vamos descobrindo os rostos de tantos líderes voluntários que são movidos por Cristo.

Nas visitas feitas aos Ramos, percebemos a generosidade dos líderes em se doar para a

Pastoral da Criança, enfrentado as enchentes do Rio Amazonas e Tapajós Sempre ali em Missão indo e vindo de canoa a pé, eles estão nas visitas, Celebração da Vida e Reunião de Reflexão e Avaliação. Presenciamos depoimentos de vida e coragem dos líderes em superar limites, distâncias, cansaços, incompreensões para que todas as crianças e gestantes tenham uma vida melhor.

Desejamos que a semente da Pastoral da Criança seja semeada em outras Paróquias onde não existe. Agradecemos o apoio e o incentivo de todos.

Colaboração: Equipe do Setor

SAIBA Mais



Veja as prioridades de um membro de qualquer Coordenação em wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc189

Cajazeiras • Paraíba

Desfile

A Pastoral da Criança, no município de São Bento, participou do desfile cívico, envolvendo mais de 5.000 alunos de Escolas Municipais, Estaduais e Privadas do município de São Bento, no Sertão Paraibano. O desfile marcou o aniversário de 53 anos de Emancipação Política da cidade. A Pastoral da Criança esteve presente no desfile mostrando o trabalho realizado nas comunidades sãobentenses e homenageando a senhora Maria das Neves Silva pelos 25 de anos na Pastoral da Criança como líder e Coordenadora da Pastoral da Criança.

A Pastoral da Criança também prestou uma singela homenagem à Dra. Zilda Arns Neumann, fundadora da Pastoral da Criança. No desfile estiveram presentes membros da Pastoral da Criança. A



Desfile comemorativo recorda Dra. Zilda.

Pastoral da Criança recebeu o convite da Secretaria Municipal de Educação e, com apoio da Paróquia São Sebastião, os líderes foram à avenida mostrar que vieram para que todas as crianças sãobentenses tenham vida e a tenham em abundância.

Memória



“Quero lembrar a vocês que não podemos esquecer que o pai também exerce papel importante para que a criança seja criada num ambiente de amor e fraternidade. Precisamos escutá-lo e motivá-lo a abraçar essa sua missão”.

Dra. Zilda Arns Neumann
Fundadora da Pastoral da Criança

Paulo Afonso • Bahia

Alimentação saudável

A Pastoral da Criança da Paróquia São Francisco de Assis da cidade de Fátima promoveu, no dia 31 de março de 2012, uma capacitação com todos os líderes das comunidades em Alimentação e Hortas Caseiras. O objetivo da capacitação foi levar informações e dicas sobre alimentação saudável, para que as famílias acompanhadas cultive o seu próprio alimento nos quintais das suas casas. O encontro teve a presença do Capacitador José Carlos, da Comunidade dos Melos, município de Cícero Dantas. Ele realizou a capacitação para 12 líderes que se comprometeram em partilhar os conhecimentos adquiridos para que todos possam ter vida em abundância.

Colaboração: Cidney Andrade

SAIBA Mais



Adquira mais conhecimento sobre alimentação em wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc189

Jequié • Bahia

Encontrão de líderes

No dia 06 de maio de 2012, na Paróquia Maria Auxiliadora, cidade de Jaguaquara, no auditório do Colégio Estadual Pio XII, reuniu-se pela primeira vez as lideranças dos zonais do Café - composto pelas paróquias das seguintes cidades: Jaguaquara, Entroncamento de Jaguaquara, Itaquara, Santa Inês, Cravolândia, Nova Itarana, Brejões e KM- 100- e o zonal das Flores, formados por: Itiruçu, Lajedo do Tabocal, Maracás, Planaltino, Marcionilio Souza e Irajuba. Por força maior, as paróquias de: Santa Inês, KM-100, Itiruçu, Planaltino e Irajuba não puderam estar presentes.

O encontro teve início com a Santa Celebração Eucarística, presidida pelo Padre Paulo Silva, assessor da Pastoral da Criança no zonal do Café. Durante todo dia, foram apresentados testemunhos motivacionais de lideranças, coreografia, louvor com o Ministério de Música Divina Providência, rodas de

conversas, dinâmicas com a alegria contagiante das brinquedistas da Paróquia Nossa Senhora, Sant'Ana, de Marcionilio Souza. À tarde, além do momento de louvor, houve a palestra tema do encontro: "A dedicação voluntária transforma a comunidade", ministrada por Mara Monteiro, responsável pela Escola da Fé da Paróquia Maria Auxiliadora, Jaguaquara, onde as lideranças foram motivadas a refletirem sobre quão importante é a sua missão, bem como o seu compromisso em salvar vidas.

Com uma programação dinâmica, o objetivo do encontrão de líderes era fortalecer na fé, motivar, valorizar, confraternizar-se mutuamente. Pela alegria e entusiasmo estampados no rosto dos participantes, a equipe de organização acredita que teve seu objetivo alcançado.

A coordenadora Diocesana, Irmã Maria Lúcia Souza, encerrou o encontro agradecendo



a participação de todos e desejando que Deus renove a fé, a esperança e o compromisso de todas as lideranças da Pastoral da Criança.

SAIBA Mais



Saiba Mais sobre Encontrão de Líderes
wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc189

Ponta Grossa • Paraná

Parceria

No dia 04 de maio de 2012, nosso Setor reuniu os líderes e apoios do Município de Ponta Grossa para comemorar os dez anos de parceria da Pastoral da Criança e a CCR – Rodonorte. O projeto beneficia as gestantes que realizam o pré-natal. Elas recebem acompanhamento constante além de uma palestra sobre os cuidados na gestação, alimentação adequada, amamentação e cuidados com o bebê. Sendo assim, a Diocese abrangeu um maior número de gestantes atendidas, ajudando a reduzir a mortalidade materna e infantil.

O encontro iniciou com a Missa celebrada pelo nosso Bispo Diocesano, Dom Sérgio Arthur Braschi, e o Padre Assessor, Agostinho Rutkoski, realizada na Paróquia São Cristóvão. O Encontro teve continuidade no salão do Clube Homens do Trabalho, com palestra realizada por Laercio de Oliveira, da Canção Nova. Contamos com a presença do



Missa celebra parceria.

Presidente da CCR – Rodonorte Silvio Rogério Marchiori; o presidente da AAPAC, Sr. Maurílio de Paula Junior; a Coordenadora do Setor, Maria Urnau Delinski; e 370 líderes e apoios de 22 ramos.

A CCR - Rodonorte ofereceu um almoço aos líderes em agradecimento pelo trabalho realizado. Após o almoço, a reflexão teve continuidade com o encontrão de líderes, onde a Coordenadora Diocesana tratou de vários assuntos relacionados à Pastoral da Criança.

Mossoró • Rio Grande do Norte

Gestante

Boa tarde liderança
Presente nesta capacitação
Vamos falar da gestante
Que precisa de atenção
A partir do primeiro mês
Merece nossa dedicação.

É bom que a gestante
Vá ao médico com frequência
Para garantir ao bebê
Uma vida saudável sem doença
E quanto à visita domiciliar
Que seja feita com paciência.

Na visita à gestante
Leia o Laços de Amor
Desde o primeiro mês
Preparando-a com fervor
Criando um elo de ligação
Entre líder-família-amigos e doutor.

Cascavel • Paraná

Avaliação

A Coordenadora Arquidiocesana da Pastoral da Criança de Cascavel, Maria Lourdes Menon Schran (Lurdinha), fez um balanço dos acontecimentos no período em que está à frente da entidade. Dentre os acontecimentos, destaca a comemoração dos 25 Anos de implantação da Pastoral da Criança em Cascavel, onde participaram voluntários e voluntárias, representando 17 municípios da Região Oeste do Paraná. O Evento contou com a presença da Coordenadora Nacional da Pastoral da Criança, Irmã Vera Lucia Altoé; da Coordenadora Estadual, Clarice Siqueira dos Santos; da Coordenadora de Setor, Maria Lourdes Menon Schran (Lurdinha); além de

Deputados Estaduais e Vereadores de Cascavel e região. Dentre os demais acontecimentos, o destaque fica por conta do Projeto Prevenção da Obesidade Infantil; da Capacitação de líderes para construção de brinquedos em Brinquedos e Brincadeiras, sendo essa técnica também repassada para as mães como incentivo para que faça uso desse mecanismo e aplique com os filhos em casa, tornando uma forma de proximidade de mãe e filhos, os Encontros sobre o Dia da Celebração da Vida; o Bazar Beneficente, realizado com mercadorias doadas pela Receita Federal, com renda revertida para as crianças da Pastoral; o Encontro de Capacitação para novas Coordenadoras de Ramos em “Missão e Gestão” nas dioceses de Toledo, Foz do Iguaçu, Palmas - Francisco Beltrão e Cascavel; a Formação Contínua Integrada, tendo como tema Espiritualidade e Guia do Líder; a Capacitação de lideranças para participar junto aos

SAIBA Mais



Leia o Regimento interno em:
wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc189

Nova Iguaçu • Rio de Janeiro

Saúde bucal



Líderes capacitados.

A Pastoral da Criança da Diocese de Nova Iguaçu capacitou 14 capacitadores para a nova ação em Saúde Bucal. De 2 em 2 vão passar este novo conhecimento aos líderes, mães e famílias, prevenindo a cárie e as doenças da gengiva, cuidados

necessários em favor de uma boa higiene em seus lares e, principalmente, na boca dos seus filhos.

As avaliações dos participantes foram muito positivas para o conteúdo e a maneira de passar a formação pela nossa Multiplicadora, Ângela Maria R. Simplício, do Ramo Nossa Senhora de Fátima, Edson Passos de Mesquita, Rio de Janeiro.

Juntos, tentaremos desenvolver um bom trabalho em todos os 7 municípios do nosso Setor. Que Deus abençoe a nossa boa vontade e que nossas crianças possam sorrir com boca aberta para a alegria de todos nós. Agradecemos por mais essa capacitação.

Colaboração: Irmã Roza E. A. Vos



Comunidade se reúne.

Conselhos Municipais de Saúde, como Agentes Articuladores, oferecendo sugestões das práticas exitosas executadas pela Pastoral da Criança e reconhecidas no Brasil e em diversos outros países; e o Programa Segurança Alimentar, onde é incentivado o Programa Horta Caseira. Na oportunidade, os presentes puderam experimentar na prática os benefícios desse programa.

Colaboração: Otaviano Nascimento

Crato • Ceará

20 anos

A Pastoral da Criança celebrou 20 anos de trabalho, em maio de 2012, em Lavras da Mangabeira. O evento teve início com uma Celebração pela manhã, no Distrito de Iborepi; e a tarde, no Distrito de Amaniutuba. Depois aconteceram atividades como corte de cabelo, aplicação de flúor, manicure, atendimento médico e odontológico na sede da Pastoral da Criança, no Rotary Clube.

O evento foi celebrado junto com a Pastoral da Pessoa Idosa, que completou 5 anos de trabalho no município. O encerramento foi com uma Celebração em Ação de Graças, celebrada pelo Padre Bendito Evaldo Alves. Logo após a missa, houve caminhada pelas principais ruas da cidade em direção à sede da Pastoral da Criança, Bairro Novo Horizonte, seguido de café da manhã e de desfile de cravos e flores de maio.

Colaboração: Pedro Pereira Marcos

Frederico Westphalen • Rio Grande do Sul

Celebrações

A Pastoral da Criança de Coronel Bicaco realizou “Celebrações da Vida” em todas as comunidades onde a Pastoral está em atividade, sendo que quatro encontram-se na cidade e seis no interior. A Pastoral da Criança da comunidade do bairro Fátima também realizou o Dia da Celebração da Vida com as crianças que são acompanhadas pela Pastoral. Esta é uma atividade de muita importância para a Pastoral da Criança, pois é um momento de alegria para as mães, crianças, líderes e todas as famílias.

Hortas caseiras: Coordenadores e líderes da Pastoral da Criança, da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, de Tenente Portela, se



Celebração da Vida: momento de partilha e encontro.

reuniram para fazer algumas receitas, dando continuidade, assim, ao aprendizado de alimentação saudável e hortas caseiras. As mesmas repassam as receitas para as mães.

Salvador – 3ª Região • Bahia

Oficina de Teatro



Teatro realizado por líderes.

Aconteceu no Setor uma Oficina de Teatro para líderes e famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança. Utilizando técnicas de Teatro Popular, a Oficina levou às comunidades um pouco de poesia, humor e entretenimento.

Fotos para o Jornal

Olá, amigos:

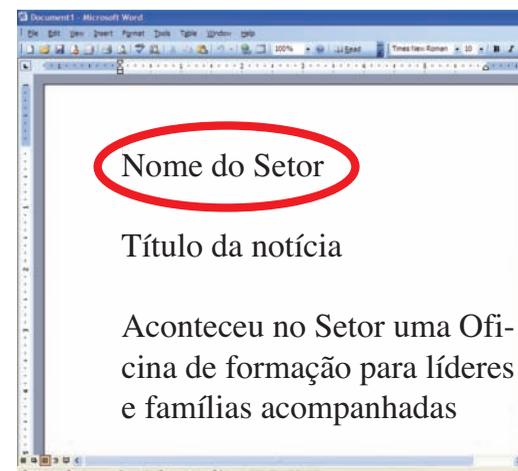
Quando mandarem notícia para o Jornal da Pastoral da Criança não esqueçam de escrever a identificação (Nome do Setor/Diocese, Paróquia ou Comunidade). As fotos também devem estar igualmente identificadas. Se fotos e textos forem enviados por e-mail, é muito importante identificar o nome do Setor e município, pois muitas fotos e textos vêm sem identificação, através de e-mails particulares.

por
CORREIO

<i>Nome do Setor</i>
<i>Título</i>
<i>Aconteceu no Setor uma Oficina de de formação para líderes e famílias acompanhadas pela Pastoral da Criança. Utilizando técnicas aprendidas a Oficina levou às comunidades mais conhecimento.</i>



por
E-MAIL



Estado • Rio Grande do Sul

Encontro

A Pastoral da Criança do Rio Grande do Sul realizou o Inter Norte, denominado “Missão Vicente Dutra”. Dentre os participantes estavam líderes das dioceses de Frederico Westphalen, Vacaria, Erechim e Passo Fundo. Segundo explicou a coordenadora estadual, Inácia Cassol, o encontro buscou encontrar novas lideranças aptas a realizar o trabalho da Pastoral no município. “Nós, da Pastoral da Criança, primamos pela capacitação. Portanto, anualmente realizamos um encontro em cada núcleo do Estado, para aprofundarmos a nossa missão como Pastoral e especificamente neste caso buscamos reimplantar a Pastoral da Criança aqui no município, que já havia há alguns anos”, comentou.

Durante a tarde de sábado, 14, os

representantes fizeram uma missão na aldeia indígena de Vicente Dutra. Cantos, brincadeiras, danças e contato com a realidade estiveram entre as atividades realizadas com as crianças da aldeia.

De acordo com Inácia, a Pastoral da Criança já atua há quase 30 anos no Brasil e tem como objetivo a evangelização e a partilha do saber. Dentro deste contexto, a instituição realiza visitas às famílias e busca novos líderes que possam trabalhar em prol do bem-estar das crianças e gestantes. No domingo pela manhã, uma comunidade de Vicente Dutra recebeu a visita dos líderes do grupo, que buscava novos integrantes para continuar o trabalho, e também foi realizado o cadastro das crianças de zero a seis anos e das gestantes.

Amparo • São Paulo

Envio

A Paróquia Nossa Senhora Aparecida do Triunfo, Município de Pedreira, recentemente criada pelo Bispo Dom Pedro Carlos Cipolini, abrange as comunidades que pertenciam à Paróquia Santo Antônio de Pádua, fez seu 1º Envio de novos líderes, para reforçar as comunidades e abrir uma nova comunidade.

Com uma bela Celebração presidida pelo Padre Tarlei e pelo assessor da Pastoral da Criança na Diocese, Padre Francisco, houve um agradecimento às capacitadoras Arlete e Isabel pelo esforço em realizar a Capacitação do Guia do Líder. Padre Tarlei falou da importância da Missão dos líderes e da perseverança de cada um para levar vida plena às famílias, crianças e gestantes nas comunidades mais carentes do município.

No dia 17 de abril, houve a indicação da lista tríplice, com a presença do Padre Tarlei, o qual ratificou Márcia Adriana para coordenar a Paróquia. Ele enfatizou a



Líderes enviados em Missão.

importância da Pastoral da Criança e a participação da coordenadora na vida da paróquia.

Este momento é para celebrar e agradecer a Deus a oportunidade de servir o nosso próximo, seguindo a missão de seu Filho Jesus. Pedimos a Ele que nos ilumine e nos fortaleça na missão de Fé e Vida.

Colaboração: Marilande

Campanha • Minas Gerais

Mães acompanhadas

No mês de maio festejamos todas as mães acompanhadas pela Pastoral em nossas comunidades. A mensagem foi a seguinte: “Mãe, você é fonte rica e iluminada, um sinal de afeto e luminosidade de um amor sincero que Deus presenteou o mundo no sexto dia de criação (Gn 1-27). Nós, da Pastoral da Criança, somos pais, mães, filhos e filhas. Como filhos, permita-nos dizer algumas palavras de uma canção conhecida que fala assim: Ó minha santa mãezinha que tantas vezes eu fiz chorar, agora eu vim pra dizer-te que sempre sempre hei de te amar.

Colaboração: João Marques • Evangelista

Curitiba – Oeste • Paraná

Homenagem

Dona Filomena: exemplo de líder na comunidade.

A Pastoral da Criança do setor Oeste, Paróquia Cristo Ressuscitado, sente profundamente a perda da companheira e voluntária Filomena, a quem o Senhor chamou para participar do Seu reino. Ela teve uma longa convivência e partilha durante 15 anos na Pastoral. Por tudo o que realizou pelo bem da “igreja Pastoral”, que Deus a recompense eternamente na companhia dos anjos.

Erechim • Rio Grande do Sul

Hortas caseiras

A Ação Complementar, Alimentação e Hortas Caseiras foi um sucesso no Setor de Erechim, envolvendo os capacitandos em uma dinâmica que buscou unir saberes e sabores. Através da Multiplicadora Maria Elvira Busata, pessoa experiente em preparar alimentos saudáveis, seguindo as orientações do material publicado pela Pastoral, foi possível aprender a saber aproveitar bem dos espaços em casa, como a utilização de vasos para plantar. Algo simples que pode trazer muitos benefícios para a saúde. A maneira de preparar os alimentos e saber aproveitar tudo o que é da região e da época fez o diferencial. O encontro seguiu a metodologia repassada



Capacitação em Hortas Caseiras.

pela Pastoral, unindo fé, conhecimento, aprendizado e troca de experiências. Esta ação já está se espalhando por toda a diocese.

Colaboração: Irmã Beth Lima

Rondonópolis • Mato Grosso

Exemplo

É com imenso prazer que envio notícias de uma Mãe Guerreira, de Pedra Preta, Ramo São Pedro Apóstolo, mãe de 4 filhos, que são acompanhados pela Pastoral da Criança. Ela também vem diariamente estudar e traz com ela os filhos, pois não tem com quem deixar as crianças. Nós a convidamos para se juntar a nós. Quero agradecer e parabenizar todas as líderes e mães por nos receber em suas casas para serem acompanhadas pela equipe da Pastoral da Criança. Os meus sinceros agradecimentos a todos que doam o seu tempo ajudando a contribuir para o Reino de Deus!

Colaboração: Milza Dan Góis

Testemunho

Testemunho vocacional na Pastoral da Criança

O Seminário Nacional da CRB - Conferência dos Religiosos do Brasil, que aconteceu em Itaici tratou sobre o tema: "Vida Religiosa, loucura de Deus para confundir o mundo". Entre outras considerações feitas durante o Seminário, alguém definiu assim esse momento: "Só um coração apaixonado pelo Reino é capaz de arriscar a vida, alimentar a Utopia e fazer opções claras e objetivas". É com esse mesmo sentimento que aproveito para agradecer, neste mês vocacional, as



inúmeras Congregações que disponibilizam Irmãs para a missão na Pastoral da Criança. Tenho ouvido muitos e lindos testemunhos de Irmãs que se sentem agraciadas e agradecidas à Congregação por realizarem essa missão.

Uma religiosa testemunhou: "Assumir a missão da Pastoral da Criança é continuar o projeto de Jesus de vida em abundância para todos, sobretudo para os que mais necessitam dela. Jesus, Ele é o Mestre que nos ensina por onde ir, como caminhar e fazer acontecer o Reino. É uma missão que envolve toda a vida. É uma escola onde se aprende sempre de novo. A realidade na qual participo me ajuda a rever e refazer minha opções de vida." São muitos os testemunhos que caminham por esse mesmo viés.

Pena que não tenho como colocar todas nessas fotos. Mas, mesmo assim, sintam-se todas contempladas. Por isso, quero parabenizar a todas as religiosas, estejam ou



não na Pastoral da Criança, e pedir à Maria Imaculada para continuar abençoando, fortalecendo e animando a vida de todas as consagradas. Peço, ao Senhor da messe que continue suscitando no coração de muitas jovens o desejo de consagrar suas vidas a Serviço do Reino, como foi Maria a serva por excelência. Parabéns, mais uma vez vida religiosa! Continuemos firmes! Meu abraço terno e fraterno.

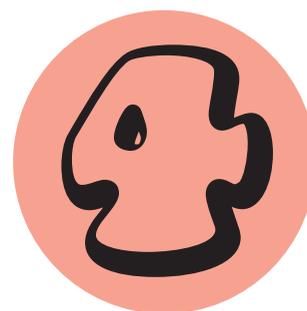
Colaboração: Irmã Vera Lúcia Altoé



7 MOTIVOS PARA AMAMENTAR

A amamentação exclusiva durante os primeiros seis meses de vida do bebê, e se possível até os dois anos junto com outros alimentos, é importantíssima para o seu desenvolvimento e crescimento. Veja alguns motivos que podem ajudar as mães que ainda têm dúvidas sobre amamentação.

É importante lembrar que o Estatuto da Criança e do Adolescente estabelece que o poder público, as instituições e os empregadores devem oferecer condições adequadas ao aleitamento materno para todas as mulheres. Isso significa que as mulheres que trabalham fora têm direito a amamentar seus filhos, mesmo nas horas em que estão trabalhando.



Diminui o risco de câncer de mama e ovário, além de ser prático e econômico.



A criança que não recebe o leite materno pode adoecer com mais facilidade, tem maior chance de ser um adulto obeso e com diabetes.



As crianças amamentadas exclusivamente de leite materno até os seis meses de vida têm menores taxas de prevalência de asma, rinite e eczema.



Trabalhos científicos demonstram que as crianças amamentadas são mais inteligentes, desenvolvem melhor a visão e têm crescimento mais harmonioso.



O aleitamento materno tem substâncias que protegem o bebê contra doenças como: diarreia, pneumonia, resfriados, infecções de ouvido e garganta, bronquite, alergias e muitas outras doenças.



Previne também doenças degenerativas na idade adulta como: hipertensão arterial, arteriosclerose e diabetes.



Aumenta os laços afetivos entre a mãe e a criança. Ajuda a diminuir o sangramento da mãe após o parto e faz o útero voltar mais rápido ao tamanho normal e ao seu peso anterior.

Fé e Vida

Atentos para ouvir

Nosso planeta está clamando por socorro, de dor e sofrimento. Nossas irmãs e irmãos mais vulneráveis estão gritando por ajuda e por atenção. Nossos ouvidos estão atentos? Estamos escutando?

O Credo de Israel começa com esta palavra/atitude: “Escutar”. E escutar, na tradição bíblica e espiritual, significa estar atentos/as para a realidade, para os acontecimentos, para o mundo e viver concretamente. É a atitude contemplativa em primeiro lugar que vai aos poucos modificando nosso jeito de olhar e nossas teorias sobre o que observamos e experimentamos e, portanto, vai modificando nosso jeito de viver também. Assim começa o pedido de Deus para que façamos o que Ele mesmo fez: “Eu vi, eu vi, a miséria do meu povo que está no Egito, ouvi o seu clamor por causa dos seus opressores e desci para libertá-los” (Ex 3,1-10). É assim que Deus define sua ação no mundo: Estando presente e colaborando com a gente no cuidado com sua criação. Nas religiões sempre procuramos escutar a Deus, o que significa, então, escutar o mundo, visto que é no mundo que a manifestação de Deus acontece e pode ser percebida. Contemplar a Deus nos leva a contemplar as alegrias e os sofrimentos do mundo. Significa escutar uns aos outros, umas às outras, numa atitude de respeito e de disponibilidade à relação. Assim Ele o quis. Não quis fazer só, mas toma iniciativa quando alguém sofre ou é oprimido. Nestes tempos de pós Conferência Mundial sobre Desenvolvimento e Meio Ambiente, e pensando em nosso trabalho junto às comunidades e às pessoas que mais necessitam, precisamos perguntar qual é a nossa vocação.

Vocação é um chamado. Não está relacionado com habilidade. Infelizmente, virou meio comum pensar que vocação quer dizer que alguém “leva jeito”, sabe fazer ou tem habilidade natural para alguma coisa. Não! Não! E não!

Vocação é chamado. Deus nos chama para algo, para uma ação de cuidado com sua criação, de transformação pessoal para sermos pessoas melhores e mais justas e íntegras. Você foi chamado para que? O que você faz é por um chamado de Deus ou por razões pessoais somente? “Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos céus.” (Mt 7,21) Os Evangelhos e muitas tradições espirituais dos primeiros Padres da Igreja estão cheios destes alertas para que estejamos atentos e atentas para a escuta e prática da Palavra de Deus. Dois exemplos a seguir. Maria escutava e guardava tudo no seu coração (Lc 2,19), ou seja, ela conseguiu expressar na vida cotidiana dela, com seu corpo, suas atitudes, a palavra de Deus dita e escutada. Maria, irmã de Marta (Lc 10,38-42), escolheu a melhor parte, que foi a de receber Jesus e dar atenção a ele. Ela foi capaz de desorganizar a vida cotidiana, desinstalou-se, deixou de fazer o que costumeiramente fazia, deixou a casa desarrumada para ser hospitaleira e sentar-se aos pés de Jesus para escutá-lo. Essa mulher torna-se modelo de espiritualidade e de seguimento. Quantas vezes somos capazes de imitá-la? Quantas vezes a escuta da palavra de Deus (Jesus) incomodou nossa rotina de vida, nossas verdades arrogantes, nossas certezas violentas? Vamos pensar nisso nesse mês de agosto, em que oramos, para que possamos estar atentas/os para ouvir o que “o Espírito diz às Igrejas” (Ap 2,7). E atentas/os para atender esse chamado de colocarmo-nos à disposição, para “cuidar e cultivar o jardim” (Gn 2). Que Deus nos dê a graça de continuarmos nosso trabalho de escuta e cuidado, de cura e reconciliação.

Paulo Ueti

Assessor da Pastoral da Criança

Alerta

Cortes com sangramento

Lave com água corrente e sabão neutro. Se o sangramento persistir, comprima a região afetada com um pano limpo por alguns minutos. Cortes superficiais não precisam de curativo para cicatrizar. Cortes pequenos, porém profundos, devem ser cobertos com gaze apenas durante o dia. Procure um médico se o corte for grande.

Observação - Nunca use água oxigenada para limpar a área machucada. A substância também mata as células brancas do sangue, aumentando o risco de infecção e ainda dissolve o coágulo sanguíneo, o que retarda a cicatrização.

Limpeza de ferimentos superficiais

1. Lavar bem as mãos com água e sabão antes de tocar a ferida.
2. Lavar abundantemente a ferida com água limpa e sabão. Se possível lavar com água morna.
3. Se preciso realizar tricotomia (corte dos cabelos e pelos).
4. Cuidado ao retirar a sujeira. Não esfregar os ferimentos para não piorar e não remover possíveis coágulos existentes.
5. Cobrir com gaze ou pano bem limpo para secar, limpando a ferida no sentido de dentro para fora, para não levar microrganismos para dentro.
6. Colocar compressas de gaze sobre a ferida. Não usar algodão, que se desmancha e prejudica a cicatrização.
7. Não tentar retirar corpos estranhos, tais como: ferpas ou pedaços de vidro ou metal, a não ser que saiam facilmente.
8. Fazer uma atadura ou bandagem sobre o ferimento com curativo.
9. Procurar o Serviço de Saúde em caso de ferimentos mais profundos ou com material enferrujado, para fazer a prevenção do tétano.

Cidadania

0 líder deve sempre reforçar as vantagens que o leite materno traz para a criança

Caros líderes: é neste mês, na semana de 1º a 7 de agosto, que se comemora a Semana Mundial de Aleitamento Materno em mais de 150 países. O objetivo da comemoração é promover e reafirmar a amamentação como alimento exclusivo para a criança nos primeiros seis meses de vida. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a amamentação é a melhor maneira de proporcionar o alimento ideal para o crescimento saudável e o desenvolvimento dos recém-nascidos.

Ao lado das campanhas realizadas durante o ano, o incentivo à amamentação é uma ação permanente na Pastoral da Criança. Gestantes e mães são sempre orientadas e motivadas para amamentar seus bebês até os dois anos ou mais. Assim como o Guia do Líder, livro de referência para todos os trabalhos da Pastoral da Criança, o conjunto de cartelas “Laços de Amor” é importante instrumento que auxilia a atividade do líder no acompanhamento das gestantes.

É importante que as gestantes sejam orientadas sobre a amamentação, antes mesmo do nascimento da criança. E ainda, durante a gestação, iniciar o preparo das mamas para amamentar o bebê. Com isso, ela estará mais confiante e segura para amamentar seu bebê quando ele nascer. O

líder deve sempre reforçar as vantagens que o aleitamento materno traz para a criança, para a mãe e para a família em geral. A amamentação ajuda a estabelecer a ligação, a relação de afeto entre a mãe e o bebê.

O leite materno é o alimento natural para os bebês. Ele fornece toda a energia e os nutrientes que o recém-nascido precisa nos primeiros meses de vida. A amamentação exclusiva reduz a mortalidade infantil ao proteger contra diarreia ou pneumonia, doenças muito comuns na infância. Estudos apontam que amamentar também pode reduzir o risco da mulher desenvolver câncer de mama e de ovário, entre outras doenças.

Estudos recentes mostram outros benefícios para a amamentação. Pesquisa que acompanhou crianças do nascimento aos 14 anos concluiu que aquelas que mamaram no peito tinham menos pressão alta, menos diabetes e menos obesidade. E o mais interessante é que quanto mais tempo de aleitamento materno, menos doenças apresentavam as crianças.

Após os seis meses de amamentação exclusiva, é necessário iniciar a introdução de sucos, papinhas e outros alimentos. Nesse momento é importante verificar se a criança apresenta restrição à ingestão de algum tipo de alimento. Diarreias crônicas, prisão de



Aleitamento materno nutre e protege.

ventre e pouco ganho de peso podem ser sintomas de doença celíaca, por exemplo, que é a intolerância ao glúten, uma proteína presente no trigo, centeio, cevada, aveia e malte. Os serviços de saúde devem estar preparados para fazer o diagnóstico precoce de doenças relacionadas com a restrição alimentar.

Clóvis Boufleur

Gestor de Relações Institucionais.

ESCUTE o *Viva a Vida*



Emergências na gestação

O Programa Viva a Vida elaborou 2 programas abordando o tema “Emergências na gestação”. Líder: ouça esses programas junto com as gestantes de sua comunidade. Medidas simples podem evitar muitos problemas na gestação e parto e ajudam a garantir uma vida mais saudável.

• Programa 957

– Emergências na gestação 1

• Programa 958

– Emergências na gestação 2

Escute os programas em:

wiki.pastoraldacrianca.org.br/maisjpc189

Trocando Ideias

Aleitamento materno: nutre e protege



Outro dia fui visitar uma comunidade, Missão e Vida, Campo do Renegado, da Diocese/Setor de Duque de Caxias, na Paróquia/Ramo Nossa Senhora do Pilar. A comunidade é muito pobre e a coordenadora paroquial, a Claudia, ainda não conseguiu formar líderes locais, mas continua tentando. Enquanto não consegue, trouxe líderes de uma comunidade próxima e ela também está sempre lá ajudando.

Assisti a uma Celebração da Vida que é feita no bar da comunidade. Isso mesmo, num bar, o qual é cedido numa manhã do mês para isso, mas como me disse o dono do bar, “na hora da Pastoral da Criança não tem nada de pinga aqui” e ele estava muito feliz por ajudar com o único lugar possível de juntar mães, pais, crianças e balança. E isso é a nossa realidade, a Pastoral aproveitando espaços, se adaptando ao jeito do local, mas sempre procurando aprimorar seu trabalho com base no que está no Guia do Líder, para que as crianças possam ter vida em abundância.

Mas o que me chamou atenção nesse dia foram duas coisas: a primeira foi o espaço que existe para as brincadeiras das crianças bem

em frente ao bar, no Campo do Renegado, que dá nome à comunidade e é um campo de futebol que fica no centro das casas. Mas, para amenizar o “renegado”, nossas líderes colocaram na frente “Missão e Vida”. E as crianças ficam brincando no campo ou desenhando numa mesa do bar enquanto as líderes pesam e conversam com as mães.

A segunda coisa que destaco e, por isso falo sobre essa comunidade, é que a frase que este mês serve de sugestão para ser aprofundado o tema da Campanha da Fraternidade é sobre o aleitamento materno. A maioria das mães é bem jovem e todas amamentam seus filhos pequenos só no peito. Podemos dizer que é uma comunidade “aleitamento materno exclusivo”. Fiquei encantada com o trabalho que os líderes fazem com elas, pois vi no Caderno dos líderes uns dois ou três casos de crianças que nasceram prematuras ou com peso bem baixo, como o bebê que está na foto, olhando para a mãe, que nasceu com 1.900 g e agora com quatro meses está com 4.700g. Ele ainda está magrinho, mas ganhando peso todo mês e com saúde. As mães me disseram que as líderes orientam, animam e falam sempre as vantagens delas amamentarem só no peito



para os bebês ganharem peso e fiquem saudáveis. Fica confirmado então que:

Aleitamento materno nutre e protege.

E como em agosto comemoramos o “Dia dos Pais”, parabéns para todos os pais! E lembrando: pai não pode dar peito, mas tem um papel fundamental apoiando e animando a mãe para amamentar, ajudando no que ela precisar para que ela fique tranquila, descansada e tenha mais leite. No Guia do Líder, página 116, falamos sobre isso.

Márcia Mamede

Assistente Técnica da Pastoral da Criança

Receita

Bolo de abóbora

Ingredientes

- 3 xícaras de abóbora picadinha
- 2 ovos
- 2 xícaras de chá de açúcar
- 1 copo de leite, água ou suco
- 4 colheres de sopa de farelo
- 1 xícara de óleo

Misturar com:

- 1 colher (chá) de erva-doce
- 3 ½ xícaras de fubá
- 1 colher (sopa) de fermento



Modo de Preparo

Misturar tudo. Assar em forno pré-aquecido.

Dia dos Pais

Ser pai também é ajudar a promover a paz, a justiça dentro e ao redor de sua família. É participar da vida do filho desde a gestação e construir com ele, ao longo da vida, um relacionamento de diálogo, amizade e companheirismo. Parabéns a todos os pais e, de modo especial, felicito a todos os pais que participam da Pastoral da Criança, seja como líderes, apoio ou como parte de uma família acompanhada.

Um grande abraço,

Irmã Vera Lúcia Altoé.

Prevenção

Atenção à saúde da mulher

A saúde da mulher continua como um tema de interesse para nossas comunidades. Ainda é muito alto o índice de mulheres que morrem no parto, que morrem de câncer ou de outras doenças que poderiam ser prevenidas se houvesse uma maior atenção à saúde da mulher.

Por isso, precisamos estar conscientes e orientar as mulheres de nossas comunidades sobre as questões de saúde, especialmente na prevenção de doenças.

Um dos problemas que mais incomoda a saúde da mulher refere-se ao HPV, que significa Papilomavírus Humano. O papilomavírus possui predileção por pele e mucosas e provocam na região infectada

alterações localizadas que resultam no aparecimento de verrugas, conhecidas como 'crista de galo', que aparecem na vagina e colo de útero.

Conhecida desde a antiguidade, as infecções genitais pelo HPV chamaram atenção a partir da década de 80, quando se identificou a correlação destas lesões com o câncer de colo uterino.

O Papilomavírus Humano é um vírus universal, que não tem preferências, quer seja quanto ao sexo, idade, raça, localização. Seu diagnóstico de suspeita é feito através do papanicolau ou a colposcopia e o diagnóstico de certeza é feito através de biópsia da área suspeita. Esses exames são gratuitos no

sistema público de saúde.

Todas as mulheres, com ou sem atividade sexual, devem fazer o exames preventivos anualmente. Existem várias formas de tratamento, e se for encontrada alguma doença cada caso é tratado de forma individual, conforme avaliação médica.

Na saúde da mulher, o mais importante é prevenir! É preciso somar esforços para promover a saúde integral da mulher e reduzir os índices de mortalidade nas diversas fases e ciclos de vida da mulher. Sobretudo os problemas no pré-natal, como hipertensão, diabetes; os problemas decorrentes do parto e puerpério, como hemorragias e infecções, o câncer de mama e do colo do útero.

Programa Viva a Vida

O Jornal da Pastoral da Criança informa os temas e as datas de transmissão dos programas "Viva a Vida" nos meses de Agosto de 2012 e setembro de 2012. Líder, ouça e divulgue o Programa "Viva a Vida" em sua comunidade. Converse sobre os temas dos programas com as mães e famílias acompanhadas.

Agosto	Programa 1087		Setembro	Programa 1091	
	• Gestação de Alto Risco	(de 30/07 a 05/08/2012)		• Preparação para o aleitamento	(de 27/08 a 02/09/2012)
	Programa 1088			Programa 1092	
	• Dia dos pais	(de 06/08 a 12/08/2012)		• Campanha Antibiótico	(de 03/09 a 09/09/2012)
	Programa 1089			Programa 1093	
	• Acompanhamento na gestação	(de 13/08 a 19/08/2012)		• Diabetes - programa 1	(de 10/09 a 16/09/2012)
	Programa 1090			Programa 1094	
	• A importância do pré-natal	(de 20/08 a 26/08/2012)		• Diabetes - programa 2	(de 17/09 a 23/09/2012)
	Programa 1091			Programa 1095	
	• Preparação para o aleitamento	(de 27/08 a 02/09/2012)		• Sistema Endócrino	(de 24/09 a 30/09/2012)

*Estes programas radiofônicos foram produzidos com o apoio do Ministério da Saúde.

Parcerias

Para realizar sua missão em todo o Brasil, a Pastoral da Criança conta com o importante apoio de vários parceiros, entre eles:

Parceiros Institucionais:



- ANAPAC - Associação Nacional de Amigos da Pastoral da Criança
- Doações espontâneas efetuadas através de faturas de energia elétrica nos Estados: AL, BA, CE, ES, GO, MS, MT, PA, PR, RJ, SC, SP e TO.

Parceiros em Projetos e Programas:

Ministério da Saúde



- Governo do Estado do PR

Parceiros Técnicos:



Centro de Pesquisas Epidemiológicas
Universidade Federal de Petropolis

- UNICEF • Fundação Grupo Esquel
- Organização Pan-Americana de Saúde - OPAS
- CONASS • CONASSEMS • UFPR - Informática
- USP - Nutrição • SBP • FEBRASGO
- Federação das APAEs.